各施設から

★申込・問合せは各施設へ ★発行月の11日以降のものを掲載 ★費用の記載がないものは無料
★締切日必着 ★ 必要事項 とある場合は、行事名、〒住所、氏名(ふりがな)、電話番号、往復はがきの場合は返信面を明記してください。

戸塚地区センター

住所 〒244-0003 戸塚町127
TEL 862-9314 **FAX** 862-9315
休館 第3月曜日(祝日の場合翌日)
URL http://totsuka.chiiki-support.jp/

⬇ 申 4月16日9時から、電話受付(先着)

▶赤ちゃんビクス(0歳児)
5月15日、6月19日㈭❶ハイハイ前:9時30分❷ハイハイ後:10時30分 親子・各25組 ¥ 1組100円 持 バスタオル

⬇ 申 4月11日13時30分から、電話受付(先着)

▶リラックス・ヨガ
4月22日・5月13日・27日・6月10日・24日㈮15時30分 ～17時 30人 ¥ 800円(全5回分)

▶戸塚おもちゃの病院
4月26日㈯9時30分～14時30分
親子・20組

⬇ 申 4月12日13時30分から、電話受付(先着)

▶スイーツレシピ～グレープフルーツのムース～
4月26日㈯10時～13時
15人 ¥ 1,400円

▶親子おたのしみ会～こどもの日～
5月3日㈷・㈯10時～11時
3、4歳児と保護者・20組 ¥ 1組100円
※生け花を楽しむ会、お茶を楽しむ会は、HP 参照か直接センターへお問い合わせください。

大正地区センター

住所 〒245-0063 原宿3-59-1
TEL 852-4111 **FAX** 852-1541
休館 第3月曜日(祝日の場合翌日)

▶大正地区バドミントン愛好会 会長杯(ダブルス)大会
5月11日㈰9時～17時
※費用など詳細問合せ

⬇ 申 4月11日13時30分から、電話受付(先着)

▶エアロビクスで健康アップ
5月13日・27日・6月10日・24日・7月8日㈮13時～14時 12人 ¥ 1,200円(全5回分)
持 運動靴、タオル、飲み物

▶楽しくおどる社交ダンス
5月8日・22日・6月19日・26日㈭12時30分～14時30分
12人 ¥ 1,500円(全4回分)
持 革靴(あればダンスシューズ)

⬇ 申 4月12日13時30分から、電話受付(先着)

▶科学であそぼう～おもしろ科学探検隊～
5月18日㈰9時30分～11時30分
小学生と保護者・12組
¥ 1組500円 ※詳細問合せ

▶はじめてのつまみ細工 ～かわいいお花のピンをつくろう～
5月26日㈪10時～12時 12人
¥ 700円 持 固く絞った手拭き

東戸塚地区センター

住所 〒244-0805 川上町4-4
TEL 825-1161 **FAX** 825-1162
休館 第2月曜日(祝日の場合翌日)

▶わんぱくおはなし会❶人形劇と紙芝居♪
4月19日㈯14時 ～15時 小学生以下・先着30人(乳幼児は保護者同伴) 申 当日直接

⬇ 申 4月11日14時から、電話受付(先着)

▶健康体操体験(音楽とともに)
4月22日㈮10時～11時45分 10人
¥ 300円【協力】東戸塚ケア体操クラブ

▶小、中学生の卓球教室
5月11日～6月1日の毎週日曜 9時30分～11時30分 小、中学生・30人
¥ 800円(全4回分) 持 ラケット、上履き

⬇ 申 4月12日14時から、電話受付(先着)

▶シニアのパソコン(ワード入門)
5月の毎週土曜 9時15分～11時30分
20人 ¥ 2,500円(全5回分)
持 ノートパソコン(WindowsVista以降)

▶戸塚歴史ウオーク ～東海道江戸方見附など～
5月21日㈭9時～12時 ※雨天決行
30人 ¥ 300円

▶はじめてのエアロビクス❶
5月8日・22日・6月5日・19日・7月3日㈭10時～11時 30人
¥ 4,000円(全5回分) ※詳細問合せ

上矢部地区センター

住所 〒245-0053 上矢部町2342
TEL 812-9494 **FAX** 812-9199
休館 第3月曜日(祝日の場合翌日)
URL http://kamiyabe-npo.world.coocan.jp/

⬇ 申 電話か HP で受付中

▶Let's Dance!! ～レディー・ガガ「ARTPOP」をマスター～
4月22日㈫13時 20人 ¥ 400円

▶季節の魚で男料理
4月25日・5月16日㈮10時
16人 ¥ 2,200円(全2回分)

⬇ 申 4月11日から、電話か HP で受付(先着)

▶母の日に贈ろう！～フルーツロールケーキ～
5月10日㈯9時30分 5歳児以上の親子・15組 ¥ 1組1,800円(完成品は持ち帰り)

▶子ども造形 ～画用紙が変身！？つくって遊ぼう～
5月11日㈰13時
5歳児以上・20人 ¥ 800円

▶人気講師によるお菓子づくり～スフレロール～
5月15日㈭9時30分
女性・15人 ¥ 1,500円

▶すくすく赤ちゃん体操(0歳児)
5月20日㈫❶ハイハイ前:9時50分 ❷ハイハイ後:10時50分
親子・各10組 ¥ 1組200円
※はまちゃん体操(5月13日)もあります。

舞岡地区センター

住所 〒244-0813 舞岡町3020
TEL 824-1949 **FAX** 824-1925
休館 第2月曜日(祝日の場合翌日)

▶楽しい水曜けんこう体操
❶4月23日～27年3月の毎月第4水曜(8月除く) 10時 ～11時30分 ❷5月14日 ～27年3月の毎月第2水曜(8月除く) 13時～14時30分 先着各60人 ※両方申込も可
¥ ❶2,200円(全11回分)❷2,000円(全10回分) 申 4月13日14時から、電話か来館受付 持 体育館履き

▶男のヘルシークッキング ～旬の食材で健康づくり～
5月8日 ～27年3月の奇数月第2木曜 10時～12時30分 先着16人 ¥ 6,000円(全6回分) 申 4月16日14時から、電話か来館受付 持 エプロン、三角巾

▶春のフラワーアレンジメント ～大人のかわいいポットアレンジ～
4月27日㈰9時30分 ～11時30分 先着12人 ¥ 2,000円 申 4月13日14時から、電話か来館受付 持 ハサミ、持ち帰り用袋

▶母の日の素敵なプレゼントづくり ～天然石でつくるネックレス～
5月6日㈷・㈫9時30分～11時30分
年長～小学生・先着12人 ¥ 800円
申 4月19日から、電話か来館受付 持 ハサミ

踊場地区センター

住所 〒245-0061 汲沢2-23-1
TEL 866-0100 **FAX** 866-0101
休館 第2月曜日(祝日の場合翌日)
URL www.yokohamaymca.org/odoriba/

▶おどりばサロン ～振り込め詐欺の現状と対策～
【講師】区役所地域振興課職員
5月8日㈭10時～11時 申 当日直接

⬇ 申 4月11日から、電話受付(先着)

▶＜新講座！＞男の料理教室 「肉と野菜を使い 基本から応用まで」
5月15日㈭9時30分～11時30分
12人 ¥ 1,000円(ご飯、みそ汁付き)

▶＜新講座！＞エンジョイ！親子プログラム
5月21日㈬・6月19日㈭・7月16日㈬・8月21日㈭・9月18日㈭10時～11時
2歳以上の未就園児と保護者・18組
¥ 1組1,500円(全5回分)
※キッズクラブ～手づくりなべしき～(5月10日)、こどもクッキング～手づくりシューマイ～(5月24日)もあります。
※各種親子ランド(リトミック：5月9日、のびのび：5月19日、イングリッシュ：5月26日)もあります。
※健脳体操(5月23日)、歌の広場(5月26日)は受付中

戸塚図書館

住所 〒244-0003 戸塚町127
TEL 862-9411 **FAX** 871-6695
休館 4月21日㈪

⬇ 申 当日直接

▶土曜ニコニコおはなし会
4月12日、5月10日㈯14時～14時30分
図書館絵本コーナー
4歳児～小学校低学年・先着各20人

▶定例おはなし会
4月16日㈬15時～15時30分
図書館絵本コーナー
4歳児～小学校低学年・先着20人

▶子ども読書の日わくわくおはなし会
4月26日㈯❶11時❷14時 図書館絵本コーナー 小学生・先着各20人

▶ちっちゃなおはなし会
5月2日㈮11時～11時30分
戸塚地区センター和室
1～3歳児と保護者・先着20組

⬇ 申 4月24日9時30分から、電話か来館受付(先着)

▶読み聞かせ講習会 入門編
【講師】戸塚図書館司書
5月15日㈭ 9時30分～11時30分
戸塚地区センター会議室B
絵本の読み聞かせのボランティアを予定している人、始めたばかりの人・30人

とつか区民活動センター

住所 〒244-0805 川上町91-1 モレラ東戸塚3階
TEL 825-6773 **FAX** 825-6774
休館 月曜日
Eメール staff@totsuka-kumin-center.jp
URL totsuka-kumin-center.jp/

▶市民活動・生涯学習活動・ボランティア活動を始めてみませんか？
ちょっと時間ができた人や、「地域をもっと知りたい」「仲間をつくりたい」などの思いがある人はお気軽にお立ち寄りください。

⬇ 申 4月17日までに、Eメール、はがき、ファクス(必要事項 と応募動機を記入)か来館受付

▶「第5回とつかお結び広場」運営委員募集説明会
4月18日㈮14時～16時

⬇ 申 当日直接

▶昭和と演歌を熱く語ろう！
4月25日㈮17時～18時

▶愛・あむ・クラブ
毎週木曜 10時～12時

▶うちの茶の間
毎週木曜 13時30分～15時30分

▶パソコンワンポイントアドバイス
毎週金曜 13時30分～16時
持 パソコン(貸し出しあり)

マークの説明 日時・期間 会場 対象・定員 費用 保育 申 申込み 問 問合せ 持 持参or持ち物 ☎ 電話(番号) fax ファクス(番号) ✉ Eメール(アドレス) HP ホームページ

★区役所 HP 内「横浜カレンダー」でもイベント情報を掲載 戸塚区イベント 検索

老人福祉センター戸塚柏桜荘

住所 〒244-0003 戸塚町2304-5
TEL 865-3281 FAX 865-3283
休館 第3日曜日

⬇ 市内在住の60歳以上 申 4月12日～30日に、はがき1枚を受付に持参(抽選)

▶はじめてのフラダンス(全10回)
5～9月の第2・4月曜 12時20分～13時50分 15人

▶女性だけの囲碁教室(全12回)
5～10月の第1・3月曜 9時30分～11時30分 初心者・15人

▶イギリス人講師と英会話教室(全12回)
5～10月の第1・3月曜 14時10分～15時40分
15人 ※費用など詳細問合せ

⬇どなたでも(先着)

▶検証！内科医からみたシリーズ「心の病とうつ病」
4月24日㈭10時～12時
40人
申 電話か来館受付

▶柏桜荘あしなが音楽会～ヴァイオリン演奏会～
4月19日㈯14時10分～15時30分
100人
申 当日直接

男女共同参画センター横浜

住所 〒244-0816 上倉田町435-1
TEL 862-5052 FAX 862-3101
休館 第4木曜日
URL www.women.city.yokohama.jp/

▶わたしをまもるヨガの時間
4月22日㈫15時30分～16時45分(受付15時15分) 女性・先着15人 ¥ 520円
申 当日直接

▶女性のためのパソコン講座
❶**再就職のためのパソコン講座**(全5回):5月19日㈪～24日㈯(22日㈭除く) ❷**エクセル上級**:5月25日㈰ ❸**ワード初級**(全2回):5月26日㈪・27日㈫ 全て10時～15時30分 女性・先着❶❷12人❸18人
¥ ❶18,000円❷5,100円❸10,200円(全てテキスト代含む) 申 4月15日から、専用電話(☎ 862-4496)か HP で受付
※上記イベントは全て 託 あり(1歳6か月～未就学児、要予約、有料)。開催日の4日前までに、フォーラム子どもの部屋(☎ 862-4750)へ予約。講座により参加費、保育料免除あり。詳細問合せ。

▶親子でフォーラム★アートひろば
5月10日㈯10時 ～12時30分 ※雨天順延 1歳6か月児～小学3年生の親子(祖父母も可)・先着50組 ¥ 1組500円 申 4月11日から、専用電話(☎ 862-4750)で受付

舞岡ふるさと村虹の家

住所 〒244-0813 舞岡町2832
TEL 826-0700 FAX 826-0749
休館 火曜日(祝日の場合翌日)
URL www1.c3-net.ne.jp/nijinoie/

▶舞岡ふるさと村たけのこまつり
掘りたてのタケノコ、野菜、豚肉製品、漬物、花などの販売
4月19日㈯、20日㈰8時～14時
申 当日直接

⬇ 申 4月13日から、電話、ファクス(必要事項を記入)か、HP で虹の家へ(先着)

▶プロから学ぶデジタル一眼レフカメラ入門
5月11日・18日・25日・6月1日㈰10時～12時 15人 ¥ 2,400円(全4回分)
持 デジタル一眼レフカメラ、三脚

▶自然観察会「新緑ガイドウオーキング」
5月10日㈯9時30分～12時30分
20人 ¥ 300円

⬇ 申 4月25日(必着)までに、往復はがき(必要事項を記入)か、HP で虹の家へ(抽選)

▶パン教室
5月25日㈰13時～16時 小学生以上・12人 ※子どものみの参加は不可
¥ 1,500円

▶そば打ち教室
5月29日㈭14時～17時
12人 ¥ 2,000円

舞岡公園小谷戸の里

住所 〒244-0813 舞岡町1764
TEL&FAX 824-0107
休館 第1、3月曜日(祝日の場合翌日)
URL http://maioka-koyato.jp/

▶親子里山くらぶ
里山の不思議と大切さを親子で体験しましょう。
5月～27年3月の原則土曜 午前(年10回程度) 小学4～6年生と保護者・15組(多数時抽選) ¥ (年間)登録費:1組2,000円、教材費:子ども1人1,000円
【説明会】4月26日㈯10時～12時(当日直接)
※申込希望者は要出席。はがき1枚持参

▶わら細工教室(わら馬)
4月20日㈰9時30分～12時 先着20人 ¥ 300円 申 4月11日9時から、電話か直接小谷戸の里へ ※汚れてもよい服装で

▶東日本大震災復興支援チャリティーイベント～こども谷戸まつり～
5月5日㈷・月10時～12時頃(食べ物はなくなり次第終了) 申 当日直接 持 おわん、お箸 ※当日義援金を受け付けるほか、売上げも義援金として寄付します。

▶自然観察会～春の野山～
4月27日㈰ 13時～15時 ※小雨決行
申 当日直接、小谷戸の里大掲示板前へ
※個人及び家族が対象

戸塚区民文化センターさくらプラザ

住所 〒244-0003 戸塚町16-17
TEL 866-2501 FAX 866-2502
休館 第2火曜日
URL http://www.totsuka.hall-info.jp

▶第2回区民企画事業 参加団体募集
下記対象期間・事業の利用者を選考により決定します。
(規定の利用料金をいただきます。)
【対象期間】❶**ギャラリー**:27年1月27日㈫～2月9日㈪
❷**ホール・リハーサル室・練習室**:27年2月1日㈰～28日㈯
【対象事業】さくらプラザで行う公演、展覧会、ワークショップなどの文化事業
申 4月30日(必着)までに、さくらプラザ窓口で配布する申請書に記入の上、郵送か直接さくらプラザへ
※申請書は HP からもダウンロード可。
※詳細は申請書の募集要項を参照。

▶ブランチコンサートvol.7「安田 英主ピアノコンサート」
6月30日㈪11時30分(開場11時)
さくらプラザホール
【チケット】全席指定 1,000円
【発売開始日】
❶**電話予約**:5月1日㈭14時から
❷**窓口販売**:5月2日㈮14時から

戸塚スポーツセンター

住所 〒244-0816 上倉田町477
TEL 862-2181 FAX 881-6995
休館 4月14日㈪
URL www.yspc.or.jp/totsuka_sc_ysa/

⬇ 申 当日開始30分前より来館受付(先着)
※日程など詳細問合せ

▶よくばりコアエクササイズ
火曜 20時10分～20時50分
16歳以上・30人
¥ 1回400円

▶骨盤体操
火曜❶昼 14時10分～14時50分
❷夜 20時5分～20時50分
16歳以上・❶40人❷18人
¥ ❶1回400円❷1回500円

▶エアロボクシング
❶火曜 13時～14時❷木曜 21時～22時
❶16歳以上・40人❷18歳以上・22人
¥ ❶❷1回500円

▶エアロビクス
❶水曜 11時55分～12時50分
❷木曜(脂肪燃焼) 14時10分～14時50分
16歳以上・❶80人❷40人
¥ ❶1回500円❷1回400円
※そのほか、ヨガや高齢者体操教室も開催中

とつかっ子伝言板

参加は個人の責任で

■東俣野中央公園 自然観察会
公園内を散策し、植物などを観察します。
4月29日㈷・火10時～12時 ※雨天中止
【集合】東俣野中央公園レストハウス前 申 当日直接
問 東俣野中央公園(☎ fax 852-5432) 持 筆記用具

■とつか美術会 スケッチ・撮影会
5月18日㈰10時～15時 ※雨天中止【集合】舞岡公園入口 瓜久保の家(火の見やぐら) 申 当日直接 ※小学生以下は保護者同伴
問 とつか美術会 堀江(☎ 090-6560-0048) 持 昼食、飲み物

ブックタイム 暮らしの中に「本」のひととき

書 名 図書館のトリセツ 著 者 福本友美子・江口絵理 共著
出版社 講談社 発行年 平成25(2013)年

横浜市では、平成26年4月に**「横浜市民の読書活動の推進に関する条例」**を施行しました。今後、図書館や学校、区役所などが連携して目標を策定し、読書活動を推進します。このコラムでは、装いも新たに、皆さんに楽しんでいただけるような本を紹介していきます。
最初に紹介する1冊は“図書館”の「取扱説明書」、略して「トリセツ」です。図書館の正しい取扱い方＝活用の仕方が、楽しく分かりやすく書かれています。小学生向けの内容ですが、何となく図書館は面倒で近寄り難いと感じている大人が読んでも、「そうか、こうやって使えばいいのか!」と思うことが説明されています。「トリセツ」を読んで図書館を活用し、楽しい「本」のひとときをお過ごしください。
問 戸塚図書館(☎ 862-9411 fax 871-6695)